



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی اپیدمیولوژی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی شیوع بیماری ریفلاکس معده و برخی عوامل خطر مرتبط با آن در جمعیت کوهورت خرامه در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۴



عصمت زکی نژاد

مشخصات طرح مرتبط: مطالعه ی مقطعی مبتنی بر جمعیت

مجری اصلی: عباس رضاییان زاده

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.144

کد طرح: ۲۶۸۷۴

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۰۲/۲۲

عنوان خبر: شیوع بیماری ریفلاکس معده و برخی عوامل خطر مرتبط با آن

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):

-ترش کردن معده، مشکلی شایع که زندگی را تلخ می کند و خطر ابتلا به سرطان مری را هم به دنبال دارد. این مطالعه نشان داد که برگشت غذا به مری، نفخ شکم، سنگ کیسه صفرا، سوزش سر دل، بیماری ریه، خون در مدفوع، سنگ کلیه، دیابت بارداری و سیگار کشیدن مهم ترین عامل های این بیماری هستند. خبر خوب این است که با کنترل وزن، رژیم غذایی سالم، کنترل استرس، پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین و خوابیدن با سر بالاتر از بدن می توان از ابتلا به این بیماری و عوارض خطرناک آن پیشگیری کرد. فراموش نکنید که در صورت مشاهده علائم "ترش کردن معده" باید به پزشک مراجعه کنید.

اطلاعات تماس:

Email: Monazakinezhad@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0009-0003-0419-085X

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح:

Gastroesophageal reflux diseases' risk factors in Kharameh population,
Journal of BMC Public Health(Under review)